GRUNDSCHULHELD

30-Tage-Lernplan für die Vorschule

Für Kinder ab 5 Jahren · 5–10 Minuten pro Übungstag

Kreuze erledigte Übungen an. Pausen und Wiederholungen sind möglich.

Stiftführung und Schwungübungen

- ☐ **1** Spure gerade Linien nach und probiere dabei leichten Stiftdruck.
- ☐ **2** Ziehe Wellen von links nach rechts. Male vorher eine Welle in die Luft.
- ☐ **3** Spure Bögen nach. Starte bei jedem Bogen am gleichen Punkt.
- ☐ **4** Ziehe Kreise nach und zeichne einen eigenen Kreis daneben.
- ☐ **5** Folge den Tierspuren mit dem Finger und danach mit dem Stift.
- ☐ **6** Spure zwei Schleifen langsam nach. Lege den Stift zwischendurch ab.
- ☐ **7** Wähle deine Lieblingslinie und wiederhole sie in deinem Tempo.

Zahlen und Mengen

- ☐ **8** Zähle fünf Spielsteine. Schiebe bei jeder Zahl einen Stein weiter.
- ☐ **9** Lege Gruppen mit einem, zwei und drei Steinen.
- ☐ **10** Spure die Ziffer 1 nach und lege einen Stein dazu.
- ☐ **11** Ordne drei selbst geschriebene Ziffernkarten von 1 bis 3.
- ☐ **12** Zähle bis fünf und zeige zu jeder Zahl so viele Finger.
- ☐ **13** Verbinde die Zahlen im Mondbild der Reihe nach. Zähle dabei laut.
- ☐ **14** Ziehe eine Zahlenkarte und lege die passende Menge.

GRUNDSCHULHELD

30-Tage-Lernplan für die Vorschule

Für Kinder ab 5 Jahren · 5–10 Minuten pro Übungstag

Kreuze erledigte Übungen an. Pausen und Wiederholungen sind möglich.

Buchstaben und Laute

- ☐ **15** Höre den ersten Laut deines Namens. Sage den Namen langsam.
- ☐ **16** Suche zwei Dinge, die mit demselben Laut anfangen.
- ☐ **17** Finde den ersten Buchstaben deines Namens auf einer Verpackung.
- ☐ **18** Spure einen Buchstaben auf der Probeseite mit dem Finger nach.
- ☐ **19** Spure denselben Buchstaben mit dem Stift nach und probiere ihn frei.
- ☐ **20** Lege den Anfangsbuchstaben deines Namens aus Papierstreifen.
- ☐ **21** Wähle einen Buchstaben und nenne ein Wort, das damit beginnt.

Erste Rechenaufgaben

- ☐ **22** Lege zwei Mengen. Zeige, wo mehr, weniger oder gleich viel liegt.
- ☐ **23** Lege zwei Steine und einen dazu. Zähle alle zusammen.
- ☐ **24** Löse eine Plusaufgabe mit Bildern. Zeige jede Gruppe einzeln.
- ☐ **25** Lege zu einer Bildaufgabe die passenden Mengen mit Spielsteinen.
- ☐ **26** Erfinde eine Plusaufgabe mit drei Steinen und einem weiteren Stein.
- ☐ **27** Verbinde Mengen, die gleich viele Dinge zeigen.
- ☐ **28** Wähle eine Aufgabe mit Zahlen und eine mit Buchstaben.

Lieblingsübungen und Rückblick

- ☐ **29** Wiederhole deine Lieblingsaufgabe aus dem Plan.
- ☐ **30** Zeige eine Übung, die dir leichter fällt. Wähle, was du als Nächstes üben möchtest.